

# 釧路地区サッカー協会 3級上申審判資格取得講習会①

サッカー4級審判員が3級審判員になるための上申講習会ですが、今回は11名の皆さんが受講しています。下記のような内容で実施していますので、今後3級審判を目指す方は、ぜひ参考にしてみてください。



## ○審判実技【6/21(土)、6/28(土) 富原中G・河畔C】

中学生の釧新旗リーグ2部で 副審と主審を1試合ずつ担当しました。主審の実技をインストラクターが見て、各自、反省やアドバイスをもらいました。

## ○学科試験【6/28(土) 市民陸上競技場会議室】

競技規則に関する問題が出題されました。今回は用語・数値の当てはめや○×問題など計40問で実施しています。70点が合格ラインですが、皆さんよく頑張っていました。

## ○体力測定【6/28(土) 市民陸上競技場トラック】

150mを50秒以内で走り、50mを60秒流します。連続12本(400mトラック6周)でクリアーですが、皆さん大変よく頑張っクリアーすることができました。

## ユース審判(U-18)も2名が受講し、頑張りました！

今回の講習会へは高校生も2名が申し込み、受講しました。実技・学科・体力ともに大人と同じ基準のもとで実施しましたが大変よく頑張り、活躍していました。

ユース審判の育成も地域レベルの向上につながることを思いますので、今後、中高校生の審判活動を更に活性化していけるといいですね！

