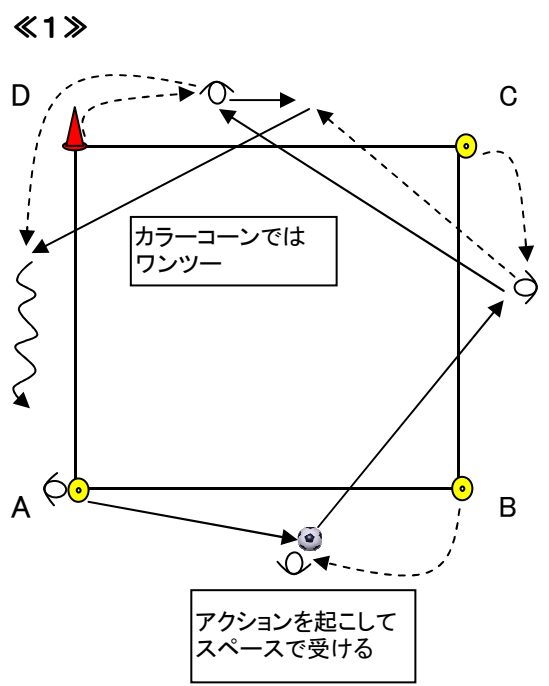


日 時	平成22年5月15日 (土)	場 所	釧路川河畔Cグラウンド
THEME	ポゼッション		JFAナショナルトレセンコーチ北海道担当 山崎 茂雄氏

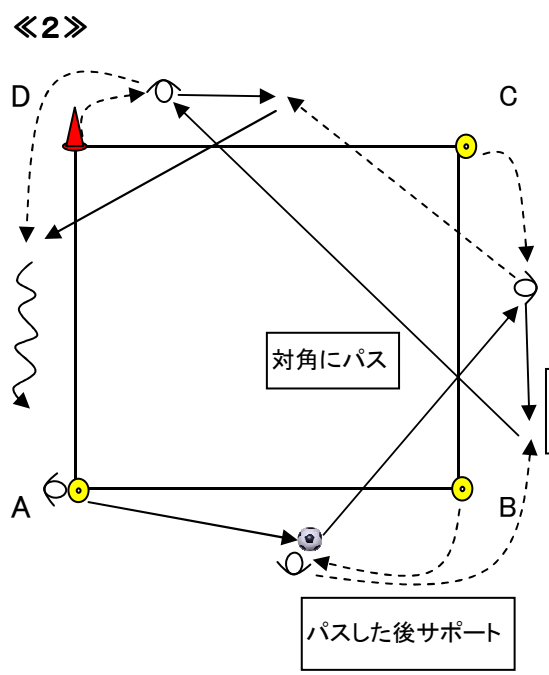
W-up スクエアパス



【Rule & Organize】
1) 大きさ 17m × 13m
2) 方法
・パスしたら移動

- 《1》
- A ・ボールを持ち出してスタート(Bのタイミングを作る)
 - B ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
 - C ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
→Dにパスしたあとサポート→ワンツース
 - D ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
→Cとワンツース→ドリブルでAに移動

- 《2》
- A ・ボールを持ち出してスタート(Bのタイミングを作る)
 - B ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
→Cにパスしたあとサポート→Dへパス
 - C ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
→Bにパスしたあとサポート→Dとワンツース
 - D ・アクションを起こしてスペースでパスを受ける
→Cとワンツース→ドリブルでAに移動



※人数に応じてボールを増やす

【Option】
コーチがDF役で入る

Key Factor

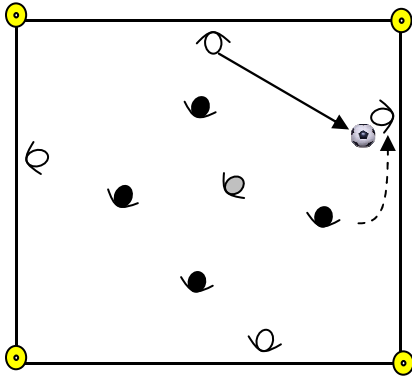
- ★パス&コントロールの質
- ★観る・観ておく
- ★サポートの質

TR-1 4対4 + 1フリーマン

【Rule & Organize】

- 1) 大きさ 20m × 17m
- 2) 方法

- ・フリーマンは攻撃側の味方
- ・相手に奪われずに10本のパスを回す



Key Factor

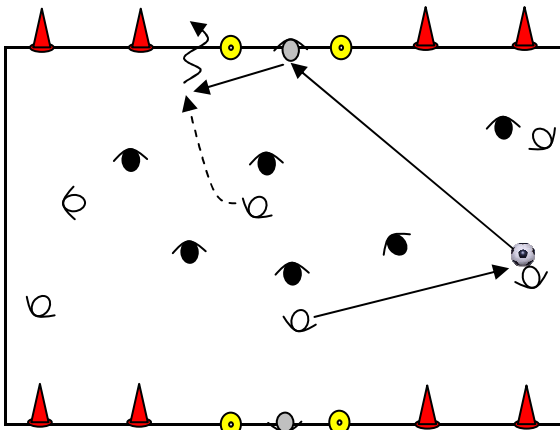
- ★パス&コントロールの質
- ★観る・観ておく
- ★サポートの質
- ★幅と深さ

TR-2 6対6 + 2サーバー

【Rule & Organize】

- 1) 大きさ 35m × 30m
- 2) 方法

- ・中央のサーバーにパス
→1タッチで落とされたボールをドリブル通過
- ・サイドのコーンゴールはドリブル通過
またはスルーパスを受ける
- ・攻撃時、後方のサーバーを使ってもよい



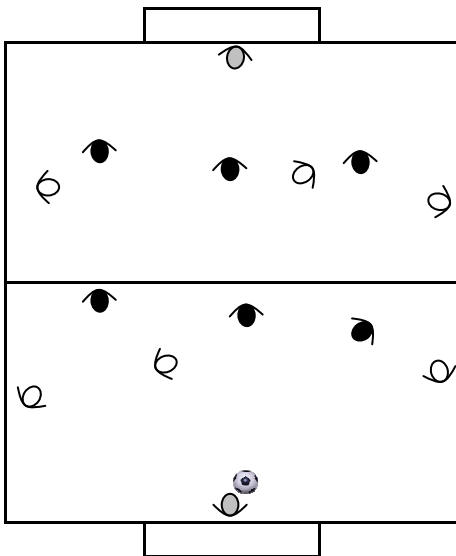
Key Factor

- ★パス&コントロールの質
- ★観る・観ておく
- ★サポートの質
- ★幅と深さ

Game 6対6 + GK

【Rule & Organize】

- 1) 大きさ 60m × 40m



Key Factor

- ★パス&コントロールの質
- ★観る・観ておく
- ★サポートの質
- ★幅と深さ